



ORNITHO

info



Magazine scientifique destiné à l'amateur d'oiseaux moderne

CHIA: une petite graine magique d'une valeur nutritive exceptionnelle pour les oiseaux

Dr. G. Werquin

Le chia (*salvia hispanica* L.) est une petite graine ovale (2 mm de long), de couleur brun clair, originaire, au départ du Mexique, et dont les Aztèques et les Indiens avaient déjà découvert la composition particulière et les vertus stimulantes depuis des siècles. Pendant des siècles, les graines nourrissantes du chia ont constitué la nourriture de base des Indiens natifs du sud-ouest de l'Amérique.

Aujourd'hui, des études scientifiques démontrent que le chia apporte de nombreux nutriments intéressants, ce qui explique que l'on ait 'redécouvert' en ce moment cette petite graine magique dans le monde de l'alimentation et qu'elle gagne très rapidement en popularité, tant pour l'alimentation humaine que pour celle des animaux. On cultive actuellement le chia à des fins commerciales au Mexique, en Argentine, en Bolivie, en Colombie et au Pérou.

La composition du chia se rapproche étroitement de celle des autres graines mucilagineuses comme les graines de lin et le psyllium. Contrairement à la graine de lin, le chia ne présente cependant **pas de facteurs anti-nutritionnels**, facteurs qui limitent l'utilisation des graines de lin sans traitement à chaud préalable. Les facteurs anti-nutritionnels sont des glucosides cyanogènes ou linatines, inhibiteurs de la vitamine B6 qui empêchent son action. Le chia a, en plus, un goût beaucoup plus agréable que la graine de lin et les oiseaux le consomment plus volontiers.

Le chia ne contient pas moins de 23 % d'acides gras poly-insaturés, dont 18 % d'acide linoléique, ce qui en fait la graine présentant la plus forte teneur en **acides gras oméga 3** dans le monde végétal. Les acides gras Oméga 3 sont des acides gras essentiels vitaux pour l'homme et l'animal. Ils améliorent notamment la résistance contre les maladies et ont des propriétés anti-inflammatoires. Par ailleurs, l'huile de chia est riche en **antioxydants naturels** (e.a. acide chlorogénique et acide caféinique). L'huile de chia possède dès lors un grand pouvoir antioxydant et prévient l'oxydation (= le rancissement) des matières grasses. Ceci explique pourquoi les acides gras oméga 3 administrés par le biais du chia sont particulièrement stables



QUALITY LABEL

orlux

PRESTIGE

oroPHARMA



NutriBird

s.a. Versele-Laga
Kapelstraat 70
9800 DEINZE (Belgique)
Tél. 0032-9 381 32 00
Fax 0032-9 386 85 13
e.r. L. M. Verbeke
www.versele-laga.com



VERSELE-LAGA



et peuvent facilement être conservés pendant de longues périodes, contrairement à la plupart des autres sources d'oméga 3.

Le chia appartient, tout comme le psyllium et la graine de lin, aux graines mucilagineuses.

Ces graines sont en effet riches en

mucopolysaccharides, et constituent une excellente source de fibres alimentaires solubles et non solubles. Il s'agit de mucopolysaccharides solubles qui, au contact de l'eau, forment un gel incolore, mu-

cilagineux à la surface des graines. Si l'on mélange une poignée de graines de chia dans un verre d'eau, après quelques minutes, le verre sera rempli d'un gel pectique. Ces substances mucilagineuses exercent une action bénéfique sur le système digestif. Elles ont tout d'abord un pouvoir de rétention d'eau important (elles retiennent jusqu'à douze fois leur poids en eau), et améliorent ainsi rapidement la qualité et la consistance des selles en cas de troubles digestifs. Ces mucopolysaccharides forment également une sorte de couche visqueuse sur la paroi de l'intestin; elles empêchent ainsi les bactéries pathogènes d'occasionner trop de dégâts et favorisent le rétablissement de la muqueuse intestinale en cas d'infections intestinales.

Le chia constitue aussi une bonne source de **protéines précieuses**, dotées d'un modèle d'acide aminé parfait. Notez encore que le chia est riche en **minéraux** (notamment 0,65 % de calcium, soit une teneur plus élevée que dans la plupart des autres graines) et vous comprendrez que cette petite graine magique représente une excellente composante pour les meilleurs mélanges de graines Prestige Premium pour oiseaux.

Mélanges Prestige Premium contenant du chia

Canaris Super Elevage

Mélange d'élevage très riche avec 17 % de graines de niger, pour tous les canaris.

Canaris Light

Mélange léger, riche en alpiste (67 %). Par sa faible teneur en énergie, ce mélange prévient l'engraissement en période de repos et chez les oiseaux disposant d'un espace de vol limité. Très digeste en périodes chaudes.

Canaris Pro Feather

Mélange spécial, riche en acides gras Oméga 3. Pour une repousse idéale des plumes pendant la mue et pour le maintien d'un beau plumage.

Perruches ondulées Super Elevage

Mélange d'élevage très riche, avec beaucoup d'alpiste et 12% de millet japonais, pour toutes les perruches ondulées.

Perruches ondulées Light

Mélange léger. Par sa faible teneur en énergie, ce mélange prévient l'engraissement pendant la période de repos et chez les oiseaux disposant d'un espace de vol limité. Très digeste en périodes chaudes.

Perruches ondulées Pro Feather

Mélange spécial, riche en acides gras Oméga 3. Pour une repousse idéale des plumes pendant la mue et pour le maintien d'un beau plumage.

Oiseaux indigènes Super Elevage

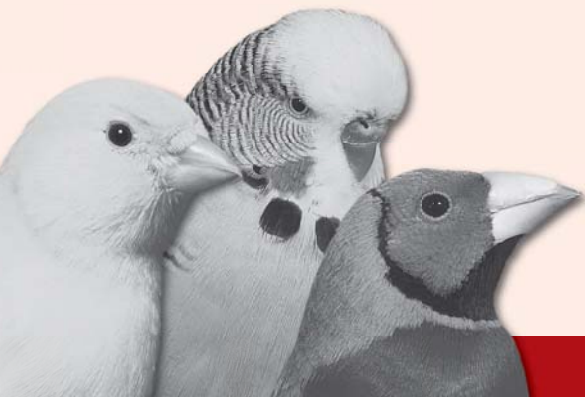
Mélange d'élevage très riche avec de nombreuses graines sauvages, pour tous les oiseaux indigènes.

Diamants africains

Mélange spécial avec de très petites graines pour les astrilds africains et autres petits oiseaux exotiques. Aux graines sauvages.

Diamants australiens

Mélange spécial riche en alpiste et en espèces douces de millet.



Orlux Terra Mix: tourbe à picorer

H. Gyselbrecht

Les amateurs d'oiseaux n'accordent généralement pas une attention suffisante à un apport correct de minéraux alimentaires à leurs oiseaux. En effet, les mélanges de graines classiques ne contiennent pas assez de **minéraux** et **d'oligo-éléments** pour répondre aux besoins de nos oiseaux. L'administration quotidienne des bonnes quantités de ces minéraux alimentaires est pourtant essentielle à une bonne santé. Des carences en un ou plusieurs de ces minéraux peuvent entraîner de sérieux problèmes de santé.

Les minéraux alimentaires peuvent être classés en deux catégories: les macro-éléments et les micro-éléments. Les macro-éléments sont les minéraux qui doivent être administrés en concentrations relativement élevées par l'alimentation. Le corps de l'oiseau se compose, pour plus de 5 %, de minéraux. Ces minéraux se retrouvent principalement dans le squelette et dans les muscles. Les micro-éléments ou oligo-éléments, sont des minéraux alimentaires qui ne doivent se trouver qu'en très petites concentrations dans l'alimentation. Ils sont indispensables pour permettre le bon déroulement de certains processus biochimiques et enzymatiques dans le corps de l'oiseau.

Ces oligo-éléments sont surtout présents dans l'argile, le limon, la tourbe, etc. Dans la nature, un oiseau pourvoira essentiellement à ses besoins en oligo-éléments par la consommation quotidienne de petites quantités de terre. Afin de donner également à nos oiseaux de cage et de volière la possibilité de consommer, de manière naturelle, les minéraux du

sol nécessaires, les chercheurs de Versele-Laga ont récemment présenté **Orlux Terra Mix**.

Orlux Terra Mix provient de sols tourbeux purs et ne contient que des matières premières naturelles. La composante principale est de la tourbe noire congelée, enrichie de types d'argiles sélectionnées et d'oligo-éléments. La tourbe est minutieusement tamisée pour en éliminer toutes les grosses impuretés. Les germes qui pourraient s'y trouver sont tués par traitement à la vapeur, et non par des germicides chimiques comme c'est le cas pour la plupart des autres sortes de terreau. Grâce à ce processus de traitement d'avant-garde, **Orlux Terra Mix** constitue un complément sûr et sain de l'alimentation des oiseaux de cage et de volière. **Orlux Terra Mix** présente en plus une structure molle, qui incite les oiseaux à en consommer une bonne quantité.

Outre l'apport d'oligo-éléments, l'administration de minéraux du sol présente encore divers autres avantages nutritionnels. Par l'effet d'acidification qu'il exerce, **Orlux Terra Mix** favorise la digestion et influence favorablement la flore gastrique et intestinale. Par sa haute teneur en matières organiques (carbone), il exerce également une action purifiante dans l'intestin, réduit les gaz intestinaux et améliore la consistance des fientes.

Parallèlement aux avantages purement nutritionnels, la mise à disposition de tourbe augmente aussi le bien-être des oiseaux. Par nature, la plupart des oiseaux sont habitués à chercher leur nourriture au sol, car c'est là qu'ils trouvent les graines mûres ou germées et les insectes. En cage et en volière, ils

BON DE COMMANDE

Je souhaite recevoir gratuitement les brochures suivantes:

- Nouveau dépliant Prestige Premium oiseaux, avec les formules complètes des mélanges
- Dépliant Orlux renouvelé, avec présentation de la nouvelle gamme Orlux Mineral Line

Nom _____

Adresse _____ n° _____

Code postal _____ Commune _____

Renvoyer à

Versele-Laga, Kapellestraat 70, B-9800 Deinze, Belgique Tél +32/9/381.32.00 - Fax +32/9/386.85.13



seront également heureux d'effectuer leurs recherches au sol. C'est possible en mettant un ravier de **Orlux Terra Mix** à disposition des oiseaux, et sans le moindre risque de coccidiose (par des excréments) ou de contamination par pesticides ou engrais chimiques (souvent ajoutés au terreau). Pour favoriser le grattage, on ajoutera de préférence une petite quantité de graines germées ou de graines sauvages. Ce grattage du sol occupe les oiseaux pendant de longues périodes, ce qui les rend plus résistants à des situations de stress et à l'ennui.

Orlux Terra Mix se donne pendant toute l'année à toutes les espèces d'oiseaux. Ce n'est qu'en période de reproduction, lorsqu'il y a des jeunes dans le nid, que l'on recommande une certaine prudence. Les oiseaux d'exposition de couleur claire peuvent se salir les pattes et le plumage par un trop long séjour dans la tourbe. Il est conseillé de remplacer le produit très régulièrement (certainement tous les 2 à 3 jours), car une fois sec, il n'intéressera plus beaucoup les oiseaux. Pour cette même raison, à savoir pour éviter le dessèchement du produit, il faut toujours bien refermer le sac après usage.

Si le Terra Mix devenait quand même trop sec dans le sac, on peut l'asperger d'un tout petit peu d'eau à l'aide d'un atomiseur pour plantes.

BON DE RÉDUCTION de €1

Valable à l'achat d'Orlux Terra Mix
10 litres dans votre animalerie

1 bon par personne. Le bon doit être entièrement rempli
et n'est pas cumulable avec d'autres actions.

Cachet du détaillant (nom et adresse)

Avis au détaillant : la SA Versele-Laga s'engage à rembourser la contre valeur de ce bon (1,00 € TVAC), pour autant qu'un achat de ce produit ait eu lieu et que ce bon parvienne chez Versele-Laga avant le 30/09/2006. La SA Versele-Laga se réserve le droit de refuser le remboursement si le détaillant ne peut fournir la preuve de ventes suffisantes.



**Orlux Terra Mix
apporte à chaque oiseau
une petite parcelle de
bonne nature !**



Nouvelles informations scientifiques présentées lors du Congrès ESVCN 2005 de Turin.

La 9ème conférence de la European Society of Veterinary and Comparative Nutrition (ESVCN) a eu lieu à Turin le mois passé. Ce congrès rassemble chaque année des vétérinaires spécialisés dans l'alimentation des animaux. Cette année, environ 120 présentations ont dévoilé les résultats des recherches scientifiques récentes sur l'alimentation des animaux.

Le Dr Isabelle Kalmar de la Faculté Vétérinaire de Gand a présenté, dans le cadre de la recherche sur les perroquets, deux études menées sur des perroquets en collaboration avec Versele-Laga. Une première étude concernait l'influence de la teneur en protéines sur la qualité des excréments et sur la digestibilité. La deuxième étude examinait l'influence de la grosseur des particules des aliments extrudés sur la consistance des fientes et la digestibilité.

La présentation du Dr Petra Wolf (de la Faculté Vétérinaire de Hanovre) sur l'alimentation des

oiseaux a également été particulièrement intéressante. Le Dr Wolf a étudié les besoins en protéines par famille de perroquets et a pu prouver, entre autres, que les besoins en protéines chez les psittacidés mélivores et nectarivores (loris) sont considérablement inférieurs à ceux des espèces granivores.

L'éleveur retiendra essentiellement la conclusion que les besoins en protéines chez les psittacidés ne doivent pas être surestimés. Les recherches scientifiques prouvent en effet que les besoins en protéines chez les psittacidés sont à peine plus élevés que chez les poulets. Les études effectuées sur des perroquets gris du Gabon et des aras ont démontré que, en cas de teneurs élevées en protéines, les concentrations d'urée et d'acide urique dans le plasma augmentent fortement, ce qui encombre beaucoup les reins et augmente les risques de goutte. La conclusion du Dr Wolf était dès lors que la teneur en protéines de la plupart des mélanges de graines est suffisamment élevée. Le Dr Wolf a mis en garde contre un **usage inconsidéré de suppléments de protéines**, qui portent la teneur protéinique de la ration bien au-delà des besoins, et encombrant lourdement l'organisme.